

MMF 8ème  
Unité sciences ALIMENTATION

L'évaluation de compréhension qui suit se fait  
avec la brochure « Bouger au quotidien »

que l'on peut commander gratuitement  
auprès de « suissebalance »

([info@suissebalance.ch](mailto:info@suissebalance.ch) ou tél 031 389 92 91)

(par mail, avec accusé de réception  
car nous avons dû les relancer)

Ecoles Petit-Senn et De Haller

**ATTENTION:**

**Vous trouverez ce travail en 2 versions:**

**1 pour les élèves, et une 2ème avec le corrigé (réponses en  
rouge)**

|

|

|


|

|

|

|

I  
I  
V

Prénom:.....		Date: .....		
Degré: <b>8P</b>		Signature des parents:		
<b>Français I</b>			Note:	
<b>Compréhension écrite « Bouger au quotidien »</b>				
Objectifs	Ex n°	Seuil	Points	Commentaires
<u>Contexte</u> : Identifier le genre, se représenter le but du texte, le destinataire, l'expéditeur.	1, 2	4/6	/6	
<u>Planification</u> : relever l'organisation du texte.	3	4/6	/6	
<u>Contenu</u> : Comprendre le contenu de la brochure, le sens des textes.	4, 5, 9, 7	8/12	/12	
<u>Textualisation</u> : Comprendre les reprises pronominales et retrouver des paraphrases.	8, 9	4/6	/6	
<b>Total :</b>		<b>20/30</b>	<b>/30</b>	

Qualité de l'orthographe (copie):

Seuil de réussite

Barème:

Points	1 - 4	5 - 13	14 15 16 17 18 19		20 21 22 23	24 25 26	27 28
<b>Note</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>		<b>4</b>	<b>5</b>	
	Pas du tout atteint	Pas atteint	Presque atteint		Atteint	Atteint avec aisance	Atteint avec aisance

Prends connaissance de la brochure « Bouger au quotidien » .

Observe la numérotation des pages avec ta maîtresse.  
Détache la carte de conseils pour les goûters.

Réponds aux questions en relisant avec précision les passages utiles.

### CONTEXTE

- Qui a publié cette brochure ?

.....

- A qui s'adressent les textes ?
- à des médecins et des infirmiers
  - à des parents
  - à des enfants
  - à tout le monde

/2pts

- Pourquoi cette brochure est-elle distribuée? (*Plusieurs croix possibles*)

- pour vendre des aliments, c'est une publicité.
- pour que les gens aient une vie plus équilibrée.
- pour faire plaisir aux parents et aux enfants.
- pour donner des conseils.
- pour interdire de manger trop et obliger à faire plus de sport, c'est un règlement.
- pour distraire, c'est un magazine.

- Où pourrait-on trouver cette brochure ? (*Plusieurs croix possibles*)

- dans un restaurant
- dans la salle d'attente d'un pédiatre
- dans la salle d'attente d'une gare
- à l'infirmerie de l'école

- au poste de police

/4pts

### PLANIFICATION

- Donne la page où tu trouves les réponses à ces questions:

Question	Réponse à la page...
a) Est-ce que ça coûte cher de se nourrir sainement ?	
b) Où trouve-t-on des conseils pour les repas ?	
c) Comment faire du sport sans perdre du temps ?	
d) Est-ce que les parents doivent aussi bouger avec leurs enfants ?	
e) Où trouve-t-on la pyramide alimentaire ?	
f) Où peut-on commander cette brochure ?	

/6pts

### CONTENU

- Consulte la page 5.  
*bonnes réponses*

*Coche les*

- Pour ne pas être trop gros, il faut ...  
(pilules)  
raisonnablement  
habitudes dès l'enfance
- faire un régime
  - prendre des médicaments
  - faire du sport et se nourrir
  - prendre des bonnes

Choisis des mots dans le texte de la page 5 pour expliquer ce que représente les 2 plateaux de la balance.



V

V

.....  
 .....  
 .....

.....  
 .....  
 .....

/2pts

- Consulte les pages 6 à 13.

Quels conseils sont donnés pour que les enfants bougent plus ?

(Donnes-en 3)

a)

.....  
 .....

b)

.....  
 .....

c)

.....  
 .....

Quels conseils sont donnés pour que les enfants mangent mieux ?

(Donnes-en 3)

a)

.....  
 .....

b)

.....  
.....

c)

.....  
.....

/6pts

- Cherche le paragraphe qui signifie:

La télévision, la radio, les journaux parlent de la santé presque chaque jour. On devrait tous mener une vie parfaitement saine: faire du sport, manger mieux. Mais ces bonnes résolutions sont difficiles à tenir. La vie n'est pas facile, tellement remplie qu'on choisit des solutions pratiques (faire les courses en voiture, acheter des aliments tout prêts, etc). Les enfants suivent aussi la mode et réclament des boissons énergétique, ils passent leur temps devant un écran au lieu de bouger dehors !

Quel est le titre de ce paragraphe ?

.....

/1pt

- Grâce à la carte de conseils pour les goûters, compose-toi un menu pour ta prochaine récréation, qui te ferait plaisir et qui respecterait les conseils de la pyramide alimentaire :

.....  
.....  
.....  
.....

Au dos de cette carte, relève 2 goûters qui ne sont pas appropriés :

a) ..... b)

.....

/3 pts

**TEXTUALISATION**

- Page 15 :

C'est **vous** qui décidez ce qui va au frigo et sur la table. Les enfants décident combien **ils** mangent - ne **les** forcez pas à vider leur assiette !

A quoi correspondent les mots en évidence?  
flèches

Relie avec des

maîtresses

**vous** -

- les parents
- les enfants
- les maîtres et les

maîtresses

**ils** -

- les parents
- les enfants
- les maîtres et les

maîtresses

**en** -

- la nourriture
- le frigo et la table

maîtresses

**les** -

- les parents
- les enfants
- les maîtres et les

/4pts

- Trouve, dans le texte, à la page 14, la phrase qui correspond et copie-la.

Fréquemment, nous mangeons sans le savoir plus qu'à notre faim.

.....  
.....  
.....  
.....

De toutes parts, des choses à grignoter, des commerces nous tentent avec des choix alléchants, qui sentent bon et que l'on peut acheter facilement.

.....  
.....  
.....  
.....

/2pts

CONTEXTE

1. Qui a publié cette brochure ? ....Suisse balance ou l'office fédéral de la santé publique.....

- A qui s'adressent les textes ?
- à des médecins et des infirmiers
  - à des parents
  - à des enfants
  - à tout le monde

/2pts

2. Pourquoi cette brochure est-elle distribuée? (Plusieurs croix possibles)

- pour vendre des aliments, c'est une publicité.
- pour que les gens aient une vie plus équilibrée.
- pour faire plaisir aux parents et aux enfants.
- pour donner des conseils.
- pour interdire de manger trop et obliger à faire plus de sport, c'est un règlement.
- pour distraire, c'est un magazine.

Où pourrait-on trouver cette brochure ? (Plusieurs croix possibles)

- dans un restaurant
- dans la salle d'attente d'un pédiatre
- dans la salle d'attente d'une gare
- à l'infirmerie de l'école
- au poste de police

/4pts

### PLANIFICATION

- Donne la page où tu trouves les réponses à ces questions:

Question	Réponse à la page...
a) Est-ce que ça coûte cher de se nourrir sainement ?	17
b) Où trouve-t-on des conseils pour les repas ?	13



c) Comment faire du sport sans perdre du temps ?	8
d) Est-ce que les parents doivent aussi bouger avec leurs enfants ?	6
e) Où trouve-t-on la pyramide alimentaire ?	18
f) Où peut-on commander cette brochure ?	2 ou 20 ou 4ème de couverture

/6pts

### CONTENU

• Consultez la page 5.  
bonnes réponses


Coche les

Pour ne pas être trop gros, il faut ...  
(pilules)  
raisonnablement  
habitudes dès l'enfance

- faire un régime
- prendre des médicaments
- X  faire du sport et se nourrir
- X  prendre des bonnes

Choisis des mots dans le texte de la page 5 pour expliquer ce que représente les 2 plateaux de la balance.

1 seul élément par colonne exigé >



V	V
....apports.....	....dépenses.....
....manger et boire.	....activité physique.
....alimentation..	.....

/2pts

• Consultez les pages 6 à 13.

Quels conseils sont donnés pour que les enfants bougent plus ?

(Donnes-en 3)

a)

.....  
.....

b)

.....  
.....

c)

.....  
.....

Quels conseils sont donnés pour que les enfants mangent mieux ?

(Donnes-en 3)

a)

.....  
.....

b)

.....  
.....

c)

.....  
.....

/6pts

• Cherche le paragraphe qui signifie:

La télévision, la radio, les journaux parlent de la santé presque chaque jour. On devrait tous mener une vie parfaitement saine: faire du sport, manger mieux. Mais ces bonnes résolutions sont difficiles à tenir. La vie n'est pas facile, tellement remplie qu'on choisit des solutions pratiques (faire les courses en voiture, acheter des aliments tout prêts, etc). Les enfants suivent aussi la mode et réclament des boissons énergétiques, ils passent leur temps devant un écran au lieu de bouger dehors !

Quel est le titre de ce paragraphe ? ..... Les bonnes résolutions, page

3 .....

/1pt

- Grâce à la carte de conseils pour les goûters, compose-toi un menu pour ta prochaine récréation, qui te ferait plaisir et qui respecterait les conseils de la pyramide alimentaire :

.....  
 .....  
 .....  
 .....

Au dos de cette carte, relève 2 goûters qui ne sont pas appropriés :

- a) ..... b)

.....

/3 pts

### TEXTUALISATION

- Page 15 :

C'est **vous** qui décidez ce qui va au frigo et sur la table. Les enfants décident combien **ils** mangent - ne **les** forcez pas à vider leur assiette !

A quoi correspondent les mots en évidence?  
*flèches*

*Relie avec des*

maîtresses	<b>vous</b> -	<ul style="list-style-type: none"> <li>- les parents X</li> <li>- les enfants</li> <li>- les maîtres et les</li> </ul>
maîtresses	<b>ils</b> -	<ul style="list-style-type: none"> <li>- les parents</li> <li>- les enfants X</li> <li>- les maîtres et les</li> </ul>
maîtresses	<b>en</b> -	<ul style="list-style-type: none"> <li>- la nourriture X</li> <li>- le frigo et la table</li> </ul>
maîtresses	<b>les</b> -	<ul style="list-style-type: none"> <li>- les parents</li> <li>- les enfants X</li> <li>- les maîtres et les</li> </ul>

/4pts

- Trouve, dans le texte, à la page 14, la phrase qui correspond et copie-la.

Fréquemment, nous mangeons sans le savoir plus qu'à notre faim.

Souvent, nous mangeons inconsciemment au-delà de la sensation de satiété...

.....

.....

De toutes parts, des choses à grignoter, des commerces nous tentent avec des choix alléchants, qui sentent bon et que l'on peut acheter facilement.

..... Partout des en-cas, des boulangeries ou des restaurants nous attirent avec leurs assortiments attrayants, aromatiques et rapidement disponibles.....

/2pts